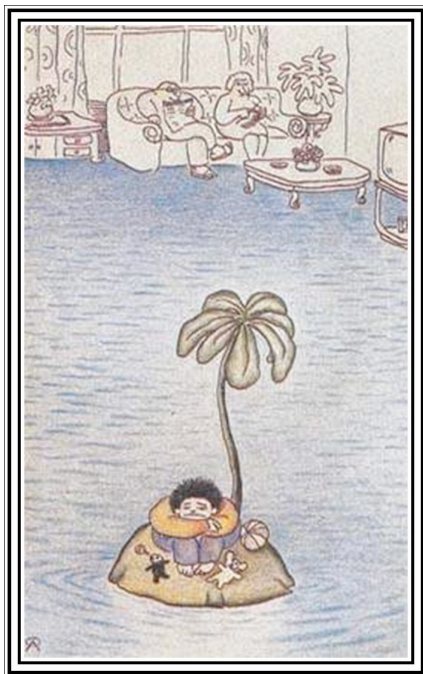


VRIJEME POSVEĆENO

OBITELJI I DJECI



Roditeljima koji imaju školsku djecu je korisno dogovoriti u obitelji tzv. "obiteljske susrete" na kojima se okuplja cijela obitelj te raspravlja o eventualnim problemima koje treba riješiti.

Potrebno je jasno definirati probleme u čijem rješavanju ravnopravno sudjeluju svi članovi. Nakon definiranja problema, svaki član obitelji predloži jedno ili više rješenja bez da komentira tuđe prijedloge.

Zatim se procjenjuju dobre i loše strane svakog prijedloga, nakon čega se bira najbolje rješenje.

Osnovno je pritom da svi shvate kako problem jednog člana obitelji n njegov osobni problem, već problem cijele obitelji pa stoga u njego rješavanju moraju sudjelovati svi članovi obitelji.

Roditeljima manje djece, predvrtičkog i vrtičkog uzrasta, će biti teš uključiti dijete u opisane obiteljske susrete i rasprave te im se predlaže, ka se njihova djeca ne bi osjetila zanemarena i isključena, provesti "kvalitet vrijeme s djetetom".

To znači da djetetu treba osigurati doba dana u kojem smo posvećeni sar njemu. U to doba dijete mora biti sigurno da će imati jednog ili oba rodite za igru, pitanja, maženje, odnosno da će imati svu njihovu pažnju samo sebe. Osiguramo li to djetetu, možemo biti sigurni da ono neće biti prisilje privlačiti pažnju na sebe neprikladnim ponašanjima – nemirom, plače lupanjem nogama po podu i deranjem.

Pri provođenju vremena s djetetom je važna kvaliteta, a ne količina t vremena – nije dovoljno da su roditelji samo fizički prisutni! U to dol roditelji ne gledaju sapunice, ne vode međusobno duge razgovore, zakazuju posjete. Kvalitetno vrijeme s djetetom je najbolje uvijek imati u is doba dana, ali ako je to nemoguće, djetetu treba najaviti promjenu vremen održati obećanje u zakazano vrijeme. Općenito nije dobro obećavati djeci o za što nismo sigurni da ćemo održati jer ćemo ih iznevjeriti, a sve to naruša samopouzdanje djeteta.

Ne morate biti "sveprisutni roditelj", važno je da svom djetetu pružite pažr i potporu kada je to potrebno, i da dijete zna da može računati na vas.



Preuzeto s:
http://www.poliklinika-djeca.hr/index.php?option=com_content&task=category§ionid=6&id=26&Itemid=51
Poliklinika za zaštitu djece grada Zagreba